



### 支持性咨询服务

617-770-4065 x300 请留下您的姓名和一个安全的联系电话，我们会在24-48小时内回复您。

DOVE提供支持性咨询、危机干预、风险评估和安全规划；帮助处理家庭暴力带来的影响，提供信息以及协助家庭暴力幸存者寻找相关的社会服务。

### 互助小组

617-770-4065 x300 请留下您的姓名和一个安全的联系电话，我们会在24-48小时内回复您。

DOVE提供互助小组，小组参与者在其中增长关于家庭暴力的知识，习得健康的应对技能，并与其他幸存者建立联系。互助小组是基于兴趣和可得性组织的。

### 中文咨询/倡导与外展服务

617-770-4065 x304

DOVE为华人社区的家庭暴力幸存者提供针对其特定文化的倡导服务。提供中文（普通话）和英文服务。

### LGBTQ+倡导和外展服务

咨询服务与互助小组 617-770-4065 x300

LGBTQ+特定的培训和研讨会 617-770-4065 x302

DOVE提供特定于身份认同的，肯定性的，熟知LGBTQ+幸存者所面临的独特挑战的咨询服务。DOVE也为LGBTQ+群体及服务该群体的职业人士提供有针对性的培训和研讨会。

### 儿童服务

617-770-4065 x320

DOVE为幸存者的孩子提供服务。包括个人咨询，个人育儿支持，育儿互助小组，儿童/青少年互助小组和儿童倡导服务。



### 市民家庭暴力倡导

市民家庭暴力倡导项目 DOVE的倡导员驻扎在诺福克郡 (Norfolk County) 的多个社区，尤其是布伦特里 (Braintree)、戴德姆 (Dedham)、霍尔布鲁克 (Holbrook)、米尔顿 (Milton)、诺伍德 (Norwood)、昆西 (Quincy)、兰道夫 (Randolph) 和韦茅斯 (Weymouth)。通过警方报告和其他转介，倡导员与那些在家庭关系中遭受家庭暴力的人们工作。他们提供与安全规划，情感支持，限制令等一系列其他相关的倡导服务。DOVE倡导员与社区中的应对家庭暴力案件的警官们密切合作，并在两个地区法院就家庭暴力问题提供支持。

戴德姆(Dedham), 和诺伍德 (Norwood)  
社区— 857-939-3058

海地克里奥双文化/双语倡导员-- 霍尔布鲁 (Holbrook)  
米尔顿 (Milton), 和兰道夫 (Randolph)  
社区— 617-831-8326

布伦特里 (Braintree), 昆西 (Quincy), 韦茅斯 (Weymouth)  
社区— 617-653-4226

### 法律援助

617-770-4065 x400 请留下您的姓名和一个安全的联系电话，我们会在24-48小时内回复您。

DOVE的律师们专长于为家庭暴力幸存者提供案主中心的、创伤知情的服务。我们的律师在家庭法、移民法、限制令，以及住房和福利事务上为幸存者提供代理、法律咨询，和信息。DOVE的律师们还在诺福克家庭法院以及昆西地方法院提供法院外展服务。

### 紧急避难所

617-471-1234

一个为成人及其孩子提供照顾和保密的暂时性住处。在避难所里，幸存者会得到支持、倡导，个案管理，法律援助，以及儿童服务等

### 24小时匿名热线

617-471-1234

一个专业的工作人员团队为受家庭暴力影响的个人以及关心亲人的家人、朋友和邻居提供支持和危机干预。

### 社区推广与宣传教育

617-770-4065 x 500

DOVE为社区服务机构、教会、学校和青年计划、学院和大学、医疗保健机构、企业和民间团体等提供一系列主题的演讲、研讨会和培训。DOVE还每年举办两次关于家庭暴力和相关问题的35小时综合培训。

### 宗旨

希望、治愈、安全、社会变革。  
共同努力终止家庭暴力和伴侣暴力。

### 愿景

一个在和平、正义和公平中团结的社区，为每个人的安全和福祉

### 欢迎和肯定声明

DOVE欢迎有身份和无身份的难民和移民幸存者；残障人士；耳聋或听力障碍的人；黑人、土著和其他有色人种；LGB、酷儿、跨性别和非二元个体；所有宗教和信仰的人；第一语言不是英语的人。DOVE欢迎所有身份的人，包括以上未列举的。



DOVE, Inc.  
P.O. Box 690267  
Quincy, MA 02269

24小时热线 617-471-1234  
1-888-314-DOVE (3683)

社区倡导和预防服务  
617-770-4065  
传真: 617-770-2206

网址: www.dovema.org

♻️ 由可再生纸打印



DOVE

终止家庭暴力，从这里开始



24小时热线: 617-471-1234

免费热线: 1-888-314-DOVE(3683)

社区倡导与预防服务专线: 617-770-4065

微信: DOVECHINESEPROGRAM





DOVE (终止家庭暴力) 是一个为受害者、家庭暴力幸存者及其孩子提供援助的独立的非盈利组织。

在一个安全舒适的环境中，DOVE提供一系列的综合服务，旨在提高安全，促进康复，以及为服务对象扩展知识和资源。DOVE的员工都接受过关于家庭暴力方面的高度训练，并以幸存者为中心提供服务。我们理解每位幸存者都是独立的个体并且尊重所有个人的决定。

DOVE所提供的服务可能对于你有莫大的帮助，因为：

- ◆ 你正在遭受虐待或疑惑家庭关系是否健康。
- ◆ 你想要学习更多关于家庭暴力的信息并且想知道是否适用于自己。
- ◆ 作为医疗保健机构或社会服务机构，你正在为病患或客户寻求咨询。
- ◆ 你想要转介有需要的人士到我们的项目，或希望我们的员工为你的机构，公司，项目或团队进行培训或研讨。

所有提供给来访者的服务均是免费且保密的。

你或者你认识的某个人正在担心以下情况吗：

我的另一半是否曾经.....

- ◆ 直呼我的名字？
- ◆ 贬低我，或让我对自己感到厌恶？
- ◆ 当事情变得糟糕时就埋怨我？
- ◆ 当我跟朋友出门时就嫉妒我？
- ◆ 告诉我应该穿什么或者该做什么？
- ◆ 让我觉得自己做什么事都不对？
- ◆ 经常指责我欺骗TA？
- ◆ 推、打、撞或者威胁我？
- ◆ 控制我的金钱？
- ◆ 威胁要伤害或杀死宠物或我在意的人？
- ◆ 调查我？
- ◆ 一直给我打电话或者发信息？

如果你对以上任何一个问题的回答是肯定的，那么你或许处在一段不健康或不安全的关系中。

你并不是一个人，我们会帮助你。

我的这种关系会影响到我的健康吗？

除了因身体虐待所造成的可见伤害以外，控制欲强或有暴力倾向的伴侣所造成的持续压力可能会影响你的身体或情绪健康。

- ◆ 我有忧郁或者焦虑吗？
- ◆ 我饮食过量和体重增加了吗？  
饮食过少和体重减少了吗？
- ◆ 我有没有用喝酒、吸烟、吃药的方法去应付？
- ◆ 我有没有经常头痛、背部或者腹部疼痛？

正遭受虐待的人身体欠佳的可能性比正常人要高两倍。你可以采取一些安全措施来获得帮助。

要知道的事情....

- ◆ 这永远都不是你的错！
- ◆ 暴力影响我们所有人。不同文化、种族、阶级、宗教、年龄、性别以及性取向的人都有可能接触到暴力行为。残障人士、移民和难民经常会遇到更多的风险。
- ◆ 酒精和/或药物不是暴力倾向的原因。暴力是一种选择。
- ◆ 身体、情绪、言语、性和经济虐待通常是一个人用来控制其伴侣的方法。
- ◆ 虐待不会随着时间的消逝而消失。它通常会随着时间的推移而变得更糟。
- ◆ 家庭暴力会影响孩子。

◆ 你有权利保障自身的安全。

◆ 你有权利被尊重。

◆ 你有权利自己做决定。

◆ 你有权利说不。

◆ 你有权利成长和改变。

◆ 你有权利做你自己。

