

# 危险信号： 伪装成浪漫姿态

## ❖ 希望一起度过每一刻

- 这位新人想一起度过每一分钟是令人兴奋的。但是，如果关系变得不健康，在关系中尽早保持独立性和自己的朋友可以在以后对您有所帮助。

## ❖ 不断打电话或发短信

- 这个新的人想整天打电话或发短信会让人很受宠若惊。请注意以下区别，聊聊日常发生的事情 vs 想要始终了解您的位置和与谁在一起。

## ❖ 快速示爱

- 在恋爱关系中尽早分享这些话可以让人感到放心。不幸的是，这也可以是通过加快依恋感来巩固关系中的控制的一种方法。

## ❖ 想要快速发展关系

- 与快速示爱类似，要求某人同居或闪婚实际上可能是维持控制和削弱您的独立性的尝试。

## ❖ 昂贵的礼物和约会

- 在关系中慷慨大度是件好事，但在虐待性关系中，此人可能会尝试利用他们给您的昂贵礼物来取得更多控制。

在您的关系中发现这些危险信号之一并不意味着它是虐待性的或您应该终止关系。要寻找的重要内容是一种模式。确定一段关系是否健康的最好方法之一就是**慢慢来**。另一个人可能会因您不想像他们一样快速地推进而受到伤害，但是如果他们尊重他人，他们将允许这段关系随着时间的推移而发展并建立信任。如果此人通过指责、嫉妒或威胁来回应您要慢慢来的愿望，则可以清楚地表明这段关系是不健康的或虐待性的。