

## 如何支持幸存者

### 提醒他们这不是他们的错

“不管怎样，没有人应该受到虐待。”

### 让他们知道您对他们的担忧

“我担心你的安全。”

“我们知道虐待不会消失而是通常会升级。”

### 问他们需要什么

“我能为你做什么?”

“我怎么帮你?”

### 提供支持

“我在这里帮你。”

“你不是一个人。”

“以下是热线/家暴倡导者的一些信息。”

### 相信他们

“很高兴你告诉我。”

### 有耐心

“我知道离开是一个过程，可能不会马上发生，当你准备好时，我会在这里。”