

伴侣咨询的危险： 当虐待存在时

伴侣咨询对解决婚姻问题是有益的。但是，家庭暴力不是婚姻问题。这种行为完全是施虐者的责任。无论所谓的“挑衅”说法怎样声称，结论都是一致的，因为每个人最终都应对自己的行为和行动负责。

伴侣咨询在家庭暴力的关系中可能：

1. 因为揭露施虐者不认同他们分享的信息，威胁到幸存者的安全和使其收到更多虐待
2. 相信普遍存在的误解，即幸存者至少应对造成的虐待负部分责任
3. 如果咨询的重点是伴侣当前的互动，则极度轻视了虐待的严重性
4. 暗示幸存者至少对使施虐者获得帮助负有一定责任。咨询师需要特别警惕施虐的伴侣拒绝除伴侣咨询以外的任何事情
5. 出于幸存者对施虐者的恐惧或来自他们的威胁，咨询师无法了解关于虐待的重要细节

终止亲密关系中的虐待完全取决于施虐者的动力和承诺。这不会总是发生，而且如果发生，也不会在一夜之间发生。只有在施虐者寻求帮助并坚持到底的情况下才有可能。

有且只有在施虐者表现出对以下终身努力的长期承诺时，伴侣咨询可以被重新考虑：

- 评估他们为取得控制的行为
- 对他们的虐待行为负责
- 发展新的人际关系技巧，以建立公平和安全的关系

有关更多信息，请参阅“评估施虐者的改变”

取自 *Confronting the Batterer*. Phyllis B. Frank M.A. & Beverly D. Houghton PhD.
由 DOVE 于 2020 年 7 月更新